

---

## Αιδοιοπλαστική

---

Τι είναι τα χείλη του αιδοίου;  
Τι είναι η αιδοιοπλαστική;  
Γιατί γίνεται η αιδοιοπλαστική;  
Ποιοι είναι οι κίνδυνοι της αιδοιοπλαστικής;  
Τι θα συμβεί πριν από την επέμβαση;  
Τι θα συμβεί μετά την επέμβαση;



Κωστής Νικολόπουλος  
MD, MSc, PhD, MRCOG  
Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος  
Ουρογυναικολόγος

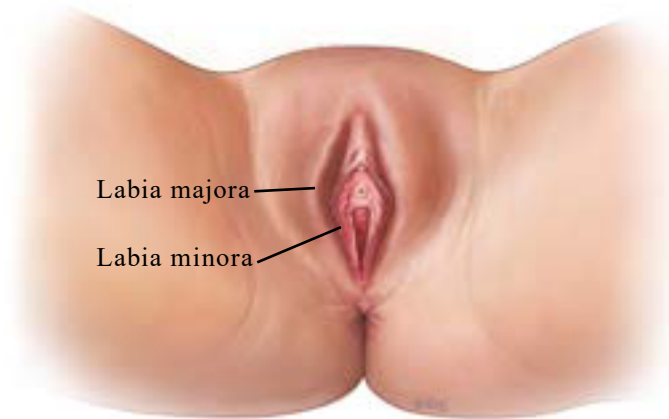
# Αιδοιοπλαστική (Labiaplasty)

## 1. Τι είναι τα χείλη του αιδοίου;

Υπάρχουν δύο τύποι χειλέων του αιδοίου:

- **Μικρά χείλη (labia minora):** είναι δύο πτυχές δέρματος εκατέρωθεν της εισόδου του κόλπου και ονομάζονται και «εσωτερικά χείλη».
- **Μεγάλα χείλη (labia majora):** βρίσκονται εξωτερικά των μικρών χειλέων.

Τα μεγάλα και τα μικρά χείλη αποτελούν μέρος της περιοχής που ονομάζεται **αιδοίο**.



---

## 2. Τι είναι η αιδοιοπλαστική;

Η αιδοιοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση που γίνεται για να βελτιώσει την εμφάνιση ή/και την αντιμετώπιση λειτουργικών συμπτωμάτων του αιδοίου.

**Figures 1a and 1b: Before surgery**



**Figures 2a and 2b: After surgery**



### 3. Γιατί γίνεται η αιδοιοπλαστική;

Η αιδοιοπλαστική αποτελεί αντικείμενο συζήτησης και προβληματισμού, ωστόσο ο αριθμός των επεμβάσεων αυξάνεται. Αυτό μπορεί να οφείλεται:

- στη διάδοση πληροφοριών μέσω κοινωνικών δικτύων,
- στην αυξημένη αποτρίχωση της γεννητικής περιοχής,
- στην επιθυμία βελτίωσης της εικόνας σώματος και της αυτοπεποίθησης.

#### Λόγοι για τους οποίους μπορεί να ζητηθεί αιδοιοπλαστική:

##### Λειτουργικοί λόγοι

Το πιο συχνό λειτουργικό πρόβλημα είναι:

- ενόχληση ή ερεθισμός των χειλέων,
- δυσφορία με στενά ρούχα,
- ενόχληση κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων ή σεξουαλικής επαφής,
- διασπορά ή «διχασμός» της ροής των ούρων.

##### Αισθητικοί λόγοι

Παρότι υπάρχει μεγάλη ποικιλία στη φυσιολογική εμφάνιση των χειλέων, πολλές γυναίκες θεωρούν ότι τα χείλη τους είναι ή έχουν γίνει μη ελκυστικά.

Αλλαγές μπορεί να συμβούν:

- στην εφηβεία,
- κατά την εγκυμοσύνη,
- μετά την εμμηνόπαυση (λέπτυνση χειλέων),
- σε ορισμένες παθήσεις του αιδοίου.

##### Ψυχοκοινωνικοί λόγοι

- βελτίωση της σεξουαλικής ζωής και της αίσθησης κατά τη σεξουαλική επαφή,
- αύξηση της αυτοπεποίθησης,
- βελτίωση της ποιότητας ζωής,
- μείωση των σημείων γήρανσης της αιδοιοκολπικής περιοχής.

### 4. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι της αιδοιοπλαστικής;

Όπως σε κάθε χειρουργείο, μπορεί να υπάρξουν επιπλοκές:

- αιμορραγία
- λοίμωξη
- τραυματισμός χειλέων ή κλειτορίδας
- ανεπαρκής ή υπερβολική αφαίρεση ιστού
- ουλές ή κακή επούλωση
- βλάβη νεύρων
- υπερευαισθησία ιστών
- πόνος στη σεξουαλική επαφή
- μη ικανοποιητικό ή ασύμμετρο αποτέλεσμα



## 5. Τι θα συμβεί πριν από την επέμβαση;

Πριν την επέμβαση:

- θα εξεταστείτε από τον χειρουργό,
- θα συζητηθούν οι ανησυχίες, οι επιλογές και οι κίνδυνοι.

Ο χειρουργός θα:

- επιβεβαιώσει ότι έχετε ρεαλιστικές προσδοκίες,
- σας δώσει χρόνο να σκεφτείτε,
- σας ενημερώσει για προϋποθέσεις πριν το χειρουργείο,

## 6. Τι θα συμβεί μετά την επέμβαση;

Είναι φυσιολογικά:

- μικρό οίδημα έως 2 εβδομάδες.

Η ούρηση και το κάθισμα μπορεί να είναι άβολα.

### Φροντίδα τραύματος:

- ήπιος καθαρισμός με μη ερεθιστικά προϊόντα (π.χ. παιδικό σαμπουάν),
- ταμποναριστές κινήσεις (όχι τρίψιμο),
- αποφυγή στενών ρούχων και εσφορούχων.

Μπορεί να δοθούν:

- τοπικά αντισηπτικά,
- αντιβιοτικά από το στόμα.

### Γενικές οδηγίες:

- αποφυγή έντονης δραστηριότητας για 3–4 ημέρες
- αποφυγή σεξουαλικής επαφής για 4–6 εβδομάδες
- χρήση σερβιετών αντί ταμπόν για τις πρώτες περιόδους
- επιστροφή σε φυσιολογικές δραστηριότητες σε 1-2 εβδομάδες

Ενημερώστε τον χειρουργό σας για οποιαδήποτε ανησυχία.