

Ουροδυναμικός Έλεγχος

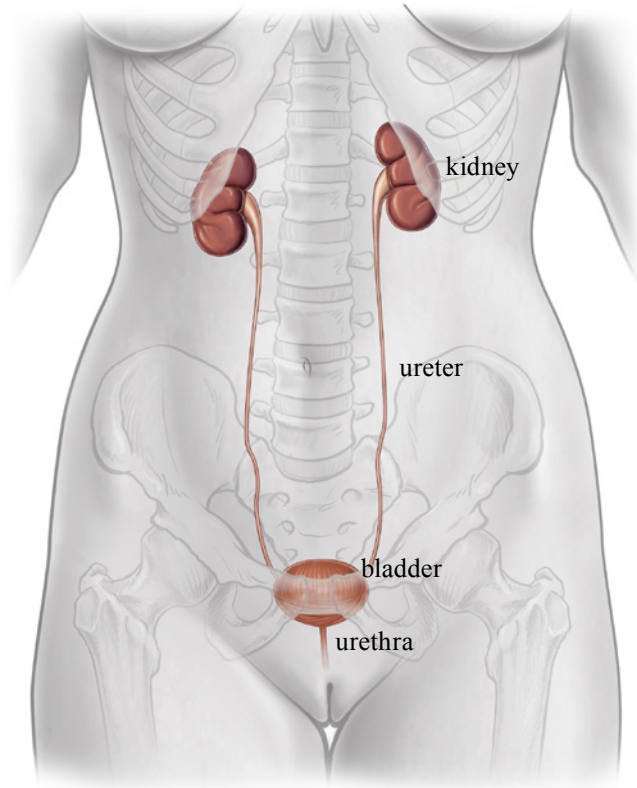
Τι είναι οι ουροδυναμικές εξετάσεις;
Γιατί πραγματοποιούνται οι ουροδυναμικές εξετάσεις;
Απαιτείται κάποια προετοιμασία;
Πώς πραγματοποιείται η εξέταση;
Υπάρχουν κίνδυνοι;
Τι να περιμένετε μετά την εξέταση;



Κωστής Νικολόπουλος
MD, MSc, PhD, MRCOG
Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος
Ουρογυναικολόγος

Ουροδυναμικός Έλεγχος

The Urinary Tract



1. Τι είναι οι ουροδυναμικές εξετάσεις;

Ο όρος «ουροδυναμικές εξετάσεις» αναφέρεται σε μια ομάδα εξετάσεων που έχουν σχεδιαστεί για να αξιολογήσουν τη λειτουργία της ουροδόχου κύστης. Η κύρια εξέταση ονομάζεται **κυστομετρία** και μετρά την ικανότητα της κύστης να αποθηκεύει και να αποβάλλει τα ούρα. Ελέγχει επίσης εάν υπάρχει διαρροή ούρων ή ατελής κένωση της κύστης.

2. Γιατί πραγματοποιούνται οι ουροδυναμικές εξετάσεις;

Τα ουρολογικά προβλήματα, και ιδιαίτερα η ακράτεια ούρων, μπορούν να επηρεάσουν γυναίκες κάθε ηλικίας. Συχνά αυξάνονται με την ηλικία, την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και την εμμηνόπαυση.

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Απώλεια ούρων κατά τον βήχα, το φτέρνισμα, το γέλιο ή τη σωματική άσκηση
- Αιφνίδια και/ή συχνή ανάγκη για ούρηση
- Συχνή νυχτερινή έγερση για ούρηση
- Δυσκολία στην πλήρη κένωση της κύστης
- Υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις

Τα αποτελέσματα των ουροδυναμικών εξετάσεων επιτρέπουν στον γιατρό να κατανοήσει την αιτία των συμπτωμάτων και να προτείνει την καταλληλότερη θεραπεία.

3. Απαιτείται κάποια προετοιμασία;

Συνήθως θα σας ζητηθεί να προσέλθετε για την εξέταση με σχετικά γεμάτη κύστη.

Εάν είναι δυνατόν, αποφύγετε την ούρηση την ώρα πριν από το ραντεβού σας.

Η διαδικασία διαρκεί περίπου 30 λεπτά και δεν απαιτεί δίαιτα ή νηστεία.

Δεν χρειάζεται αναισθησία.

Την ημέρα της εξέτασης, φορέστε άνετα ρούχα (π.χ. φούστα ή παντελόνι και μπλούζα), καθώς θα χρειαστεί να αφαιρέσετε τα ρούχα από τη μέση και κάτω και να φορέσετε ιατρική ποδιά.

4. Πώς πραγματοποιείται η εξέταση;

Υπάρχουν διάφορες παραλλαγές της εξέτασης, αλλά οι βασικές αρχές είναι ίδιες:

- Θα σας ζητηθεί να ουρήσετε σε ειδική τουαλέτα ώστε να μετρηθεί η ταχύτητα και ο τρόπος κένωσης της κύστης.
- Αμέσως μετά μπορεί να γίνει υπερηχογράφημα κύστης για να εκτιμηθεί το υπόλειμμα ούρων.
- Ένας λεπτός, μαλακός καθετήρας με αισθητήρες εισάγεται στην κύστη για να μετρηθεί η πίεση κατά την πλήρωσή της με υγρό.
- Ένας αντίστοιχος καθετήρας τοποθετείται στον κόλπο ή στο ορθό για την καταγραφή της ενδοκοιλιακής πίεσης.
- Κατά τη διάρκεια της εξέτασης θα σας γίνουν ερωτήσεις σχετικά με τις αισθήσεις της κύστης σας και θα σας ζητηθεί να κάνετε κινήσεις που μπορεί να προκαλούν τα συμπτώματα (π.χ. βήχας ή άκουσμα τρεχούμενου νερού).
- Τέλος, θα σας ζητηθεί να αδειάσετε ξανά την κύστη σας με τους καθετήρες στη θέση τους. Έπειτα αφαιρούνται και η εξέταση ολοκληρώνεται.

Η εξέταση δεν είναι επώδυνη, αλλά μπορεί να προκαλέσει ήπια ενόχληση.

Μπορείτε να οδηγήσετε κανονικά μετά το τέλος της εξέτασης.

5. Υπάρχουν κίνδυνοι;

Ανεξάρτητα από το πόσο προσεκτικά γίνεται η εξέταση, υπάρχει μικρή πιθανότητα ουρολοίμωξης.

Συνιστάται να πίνετε περισσότερα υγρά για 1–2 ημέρες μετά την εξέταση ώστε να απομακρυνθούν τυχόν βακτήρια.

Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να σας δοθεί προφυλακτική αντιβίωση για σύντομο χρονικό διάστημα.

6. Τι να περιμένετε μετά την εξέταση;

Η ούρηση μπορεί να προκαλεί ελαφρύ τσούξιμο για μία ημέρα.

Εάν υποψιάζεστε ουρολοίμωξη, επικοινωνήστε μαζί μας (2110018882).

Τα αποτελέσματα είναι συνήθως άμεσα διαθέσιμα και συζητούνται μαζί σας ώστε να σχεδιαστεί η κατάλληλη θεραπεία.

Urodynamics Testing

